



Saint Bernard

A Roman Catholic Community

9647 East Beach Street

Bellflower, CA 90706

Office: 562.867.2337

Fax: 562.867.4863

office@saintbernardcc.org

www.Saintbernardcc.org

Frist Sunday of Lent

MARCH 1
2020



"The Lord, your God, shall you worship and him alone shall you serve."

— Matthew 4:10

"Adorará al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás".

— Mateo 4:10

Mission Statement:

We, the multi-cultural community of St. Bernard are loved and called by God to continue the mission of Jesus, reaching out beyond our boundaries to embrace the Universal Church. We are commissioned by Christ to spread HIS Word through community worship and the use of our God-given talents. With the guidance of the Holy Spirit, we commit ourselves to make Christ visible by: respecting all people, becoming positive examples, and sharing responsibility for the needs of others.

Mass Schedule • Horario de Misas

Saturday Masses • Misas de Sábado

8:00am (English)

5:00pm (English)

Sunday Masses • Misas de Domingo

7:30am (English)

9:00am (English)

11:00am (English)

1:30pm (Español)

6:00pm (English Youth Mass)

Weekday Masses • Misas Entre Semana

8:00am (English)

6:15pm (English)

7:00pm (Español) Misa de Sanación, 19 de marzo

On the days of our Spanish healing mass, there will not be a 6:15pm mass.

Holy Days of Obligation • Días de Precepto

8:00am (English)

6:15pm (English Vigil)

Parish Office • Oficina

Monday through Friday • Lunes a Viernes

9:00am—5:30pm Closed 12pm—1pm • Cerrado de 12pm—1pm

Saturday • Sábado

9:00am—12pm

Sunday • Domingo

Closed • Cerrado

Confessions • Confesiones

Saturday • Sábado

3:30pm—4:45pm

You can also call the Parish office to make an appointment with a Priest.

También puede llamar a la oficina para hacer una cita con un sacerdote.

English Pre Baptismal Class

Classes will be held every first Saturday of the month, at 10:00 am in the Friendship Hall.

Baptisms in English

Every third Saturday of the month at 10:00am.

Clase Prebautismal en Español

Las clases son el primer Martes del mes en el salón Chico a las 7:00 pm.

Bautizos en Español

Son el 4 sábado del mes a las 10:00am.

Ministry Directory • Directorio Ministerial:

Monday • Lunes

El Shaddai Prayer Group
7:00pm-Church
Bereavement (3rd Monday of the month)
7:00pm-Room 3
Estudio de Biblia
7:00pm-Salón 4 de la escuela

Tuesday • Martes

Pantry • Dispensa
10am-1pm- Garages • Cocheras

Wednesday • Miércoles

Grupo Matrimonial
7:00pm- Salón Friendship

Thursday • Jueves

Grupo de Oración
7:00pm- Salón de Amistad
Bible Study
9:00am- Friendship Hall

Friday • Viernes

Respect for Life
2:30pm-Church
(3rd Friday of the month)
Two Hearts
2pm-5pm-Friendship Hall
(3rd Saturday of the month)

Saturday • Sábado

That Man is You
6:30am- Friendship Hall

STRENGTH AGAINST TEMPTATION

The first Sunday of the season of Lent always includes a Gospel account of the temptation of the Lord Jesus in the desert by the devil. This year, the story is set against the backdrop of the first reading from Genesis, which recounts the very first temptation by the devil. That story is set in a garden of delight. The Gospel story is set in the desert. As believers, we know that temptation comes our way in our own gardens of delight as well as the deserts of our lives. As Lent begins, our attention is drawn to that temptation within each of us to become like God—we want control, power, and answers to all of life's difficult questions. As communities of faith, we are given this season of repentance so that we can join our hearts with others on the difficult journey of conversion. We look to God and to one another for strength against temptation.

Copyright © J. S. Paluch Co.



FORTALEZA ANTE LA TENTACIÓN

El primer domingo del tiempo de Cuaresma siempre incluye el relato evangélico de la tentación del Señor Jesús en el desierto por el diablo. Este año tiene como trasfondo la primera lectura de Génesis, en la que se narra la primera tentación del diablo que ocurre en un jardín de delicias. El relato del Evangelio transcurre en el desierto. Los creyentes sabemos que la tentación viene tanto en nuestros propios jardines de delicias como en los desiertos de nuestra vida. La Cuaresma comienza, y nuestra atención se dirige a esa tentación dentro de nosotros de hacernos como Dios – queremos control, poder y respuesta a todas las difíciles preguntas de la vida. A nuestras comunidades de fe se les ofrece este tiempo de arrepentimiento para que podamos unir nuestro corazón al de otros en el difícil camino de la conversión. Nos volvemos a Dios y hacia los demás buscando fortaleza ante la tentación.

Copyright © J. S. Paluch Co.

 VIRTUS

Personalize your fire safety plan. Research shows that having a fire escape plan, and executing it quickly, greatly increases the chances of a successful escape from a house fire. In studies, researchers tested standard high-decibel smoke alarms on sleeping children, and found that just over half the children woke up to the noise. However, when researchers used personalized messages recorded by the children's parents in conjunction with the beeping smoke alarms, almost 100 percent of the children woke up and successfully followed their escape plan. For more information on fire safety, get a copy of the VIRTUS® article "A New Study Sounds the Alarm on Children and Fire Safety - What Can You Do?" at <http://www.la-archdiocese.org/org/protecting/Pages/VIRTUS-Current-Online-Articles.aspx>.

Personalice su plan de seguridad contra incendios. Estudios demuestran que contar con un plan de escape en caso de incendios, y ejecutarlo rápidamente, aumenta en gran medida las posibilidades de un escape exitoso de una casa incendiada. En los estudios, los investigadores probaron las alarmas de humo estándares de altos decibeles con niños dormidos, y encontraron que solo la mitad de los niños se despertaron con el ruido. Sin embargo, cuando los investigadores usaron mensajes personalizados grabados por los padres de los niños junto con el sonido de las alarmas, casi el 100 por ciento de los niños se levantaron y siguieron con éxito el plan de escape. Para más información sobre la seguridad en caso de incendios, obtenga una copia del artículo de VIRTUS® "A New Study Sounds the Alarm on Children and Fire Safety - What Can You Do?" (Un nuevo estudio suena la alarma sobre niños y seguridad contra incendio. ¿Qué se puede hacer?) en <http://www.la-archdiocese.org/org/protecting/Pages/VIRTUS-Current-Online-Articles.aspx>.

Coffee Hour!



Sundays 8:00am-12pm
In the Friendship Hall

March 1: Devine Mercy

March 8: School

March 15: Ushers

22 Most Inspiring Quotes from St. Teresa

1. *Peace begins with a smile.*
2. *Be faithful in small things because it is in them your strength lies.*
3. *Intense love does not measure, it just gives.*
4. *Not all of us can do great things. But we can do small things with great love.*
5. *Kind words can be short and easy to speak but their echoes are truly endless.*
6. *If you cant feed a hundred people, then just feed one.*
7. *I have found the paradox, that if you love until it hurts, there can be no more hurt, only more love.*
8. *The most terrible poverty is loneliness, and the feeling of being unloved.*
9. *If you judge people, you have no time to love them.*
10. *What can you do to promote world peace? Go home*
11. *God doesn't require us to succeed, He only requires that you try.*
12. *It's no how much we give but how much love we put into giving.*
13. *Joy is a net of love in which you can catch souls.*
14. *Let us always meet each other with smile, for the smile is the beginning of love.*
15. *We do not need guns and bombs to bring peace, we need love and compassion.*
16. *Do not wait for leaders; do it alone, person to person*
17. *If you are humble nothing will touch you, neither praise nor disgrace, because you know what you are.*
18. *Never travel faster than your guardian angel can fly.*
19. *If we have no peace, it is because we have forgotten that we belong to each other.*
20. *Love cannot remain by itself - it has no meaning. Love has to be put into action, and that action is service.*
21. *Yesterday is gone. Tomorrow has not yet come. We have only today. Let us begin.*
22. *Love until it hurts.*



22 Citas más inspiradoras de Santa Teresa

1. *La paz comienza con una sonrisa.*
2. *Sé fiel en las cosas pequeñas porque en ellas reside tu fuerza.*
3. *El amor intenso no se mide, solo se da.*
4. *No todos podemos hacer grandes cosas. Pero todos podemos hacer pequeñas cosas con gran amor.*
5. *Las palabras amables pueden ser cortas y fáciles de hablar, pero sus ecos son realmente infinitos.*
6. *Si no puedes alimentar a cien personas, simplemente alimenta a una.*
7. *He encontrado la paradoja de que si amas hasta que duele, no podrá haber más dolor, solo más amor.*
8. *La pobreza más terrible es la soledad y la sensación de no ser amado.*
9. *Si juzgas a las personas, no tienes tiempo para amarlas.*
10. *¿Qué puedes hacer para promover la paz mundial? Vete a tu casa y ama a tu familia.*
11. *Dios no requiere que tengamos éxito, solo requiere que lo intentes.*
12. *No es cuánto damos sino cuánto amor ponemos al dar.*
13. *La alegría es una red de amor en la que puedes atrapar almas.*
14. *Al encontrarnos con la gente saludemos siempre con una sonrisa, porque la sonrisa es el comienzo del amor.*
15. *No necesitamos armas y bombas para traer paz, necesitamos amor y compasión.*
16. *No esperes a los líderes; hazlo solo, persona a persona.*
17. *Si eres humilde, nada te hará daño, ni ser alabado, ni ser deshonrado, porque sabes lo que eres.*
18. *Nunca viajes más rápido de lo que tu ángel guardián puede volar.*
19. *Si no tenemos paz, es porque hemos olvidado que nos pertenecemos mutuamente.*
20. *El amor no puede permanecer por sí mismo, no tiene sentido. El amor tiene que ponerse en acción, y esa acción es el servicio.*
21. *Ayer se fue. Mañana aún no ha llegado. Solo tenemos hoy. Manos a la obra.*
22. *Debemos amar hasta que duela*



Financial Report

February 23, 2020

Envelopes • Sobres: \$ 4,314.75

Plate • Efectivo: \$ 3,277.25

Pantry: \$ 90.00

Parish Improvements: \$ 81.00

Coffee Hour: \$ 117.77

Novena: \$ 162.95

Together in Mission: \$ 665.00

Spanish Marriage Group Food Sale:
\$ 760.00

Parish Team

Parish Administrator

Father Toribio Gutierrez

frtoribiogutierrez@gmail.com

(562) 867-2337 ext. 109

Resident Priest

Father Daniel W. Sugamo, I.M.C.

dani_wolde@yahoo.com

Deacon Rafael Riera

Parish School Principal

Mr. Aaron De Loera

principal@stbernardcatholicschool.com

Religious Education Director

Ron Armendariz

St.bernardscarament@gmail.com

1st Year Confirmation Coordinator

Avelina Jimenez

velita0421@gmail.com

Business Manager

Ana S. Castillo

acastillo@la-archdioese.org

Bulletin Editor

Evelyn Pulido

pulidoevelyn@la-archdiocese.org

Youth Ministry

Josephine Armendariz

sbccyouthmin@gmail.com



St. Bernard Catholic Church
Bulletin #913002
Editor: Evelyn Pulido
562-867-2337

Bulletin for Sunday
March 1, 2020